



دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

بیمارستان توانبخشی رفیده

تهیه کننده: ا. مستقیم

کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه

واحد آموزش به بیمار

زمستان ۱۴۰۲



منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث بیماریهای مغز و

اعصاب ۲۰۱۸

<http://darman.tums.ac.i>

تست در واحد نوار مغز به کودک شما داده می شود . تا حین انجام

نوار مغز کاملاً خواب با شد ، (بسیاری از موارد امواج مغزی غیر

طبیعی تنها وقتی که بیمار در خواب است دیده می شود). در صورت

همکاری کامل ما زمان انجام تست حدود ۴۰ تا ۶۰ دقیقه می باشد.

محافظت از بیمار

کلیه بیماران که برای انجام نوار مغز مراجعه می کنند بخصوص

کودکان و بیماران بدحال و کم توان ذهنی همراه نیاز دارند.

بعد از گرفتن نوار مغزی:

پس از اتمام تست ، کادر درمان کلاه الکتروود را از روی سر بیمار برداشته

میشود . بهتر است پس از اتمام بیمار سروموهای خود را دوباره شستشو

دهد. اگر بیمار داروهایی را برای انجام تست نوار مغز قطع کرده است ،

باید با مشورت پزشک شروع دوباره ی مصرف آنها آغاز شود.

نوار مغز (الکتروانسفالوگرافی) EEG چیست؟

نوار مغز ثبت فعالیت الکتریکی تولید شده در مغز و بررسی الگوی

امواج مغزی می باشد. این تست غیرتهاجمی و بدون درد است .

در طی این آزمایش از دیسک های فلزی کوچک (الکتروود) که به

پوست سر متصل می شوند. استفاده خواهد شد. این الکتروودها

سیگنالهای الکتریکی تولید شده توسط سلولهای مغز را دریافت کرده

و آنها را ثبت می کنند . سیگنالهای ضبط شده روی صفحه رایانه

نمایش داده و برای تفسیر چاپ میشود.

• کمک به تشخیص بعضی از بیماریهای مغز که باعث بروز کارکرد

روانی مغز مثل بیماری فراموشی می شود . مفید می باشد

• گاهی در بیماران کلیوی شدید که باعث اختلال در کارکرد مغز می

شوند.

• تایید مرگ مغزی.

آمادگی و شرایط لازم برای انجام نوار مغز

• روز قبل موهای سر شستشو و تمیز باشد و از شامپوهای نرم کننده ،

ژل و اسپری استفاده نشود.

• شب قبل از انجام نوار مغز بیدار خوابی داشته باشد و چندین ساعت

نخوابید و در شرایط کم خوابی برای انجام نوار مغز مراجعه کنید .

• ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از انجام نوار مغز مسکن استفاده نکنید.

• داروهای ضد تشنج خود را صبح روز انجام نوار مغز نخورید.

• شب قبل از انجام نوار مغز مصرف قهوه ، چای ، شکلات و نوشابه ، مکمل

های گیاهی ، قطع گردد زیرا اثر تحریکی روی مغز دارند و در نتیجه نوار

مغز اشکال ایجاد میشود.

• غذای بیمار حذف نمی گردد (هنگام گرفتن نوار گرسنه یا روزه نباشد)

چون اختلال در سطح قند خون می توان سبب تغییر الگوهای امواج مغزی

گردد.

نوار مغز چگونه انجام می شود؟

بر روی صندلی نشسته یا بر روی تخت دراز کشیده و هر دو چشم خود را

کاملاً ببندید. در حین انجام نوار باید آرامش خود را حفظ کرده پلک ننزید

، آب دهان را به زور قورت ندهید.

از کنار بیمار رد نشوید تعریق بیمار ممکن است باعث جدا شدن

الکتروودها شود. پرستار الکتروودهای کوچکی را با ژل به سر شما

متصل می کند.

اگر چه برای انجام تست نوار مغزی نیازی به تراشیدن موی سر

نیست ولی سر باید کاملاً تمیز باشد و محلی که الکتروود قرار می

گیرد از هرگونه چربی اضافه پاک باشد. از ژل مخصوص در محل

اتصال الکتروودها استفاده می شود (این ژل به صورت جامد می باشد

و بعد از انجام نوار مغز، باید سر با آب گرم شسته شود) تا این

امواج به راحتی بتوانند دریافت شوند . پس از دریافت امواج تقویت

شده و بروی کاغذ ثبت می شود. با بررسی این امواج توسط پزشک

طبیعی و یا غیر طبیعی بودن آنرا گزارش می کند.

در هنگام انجام نوار مغز ، پرستار ممکن است از شما بخواهد چشم

های خود را باز یا بسته کنید و یا اینکه به سرعت نفس بکشید و یا

تنفس عمیق انجام دهید ، در مواردی که نوار مغز برای کودکان و

نوزادان انجام می شود . گاهی نیاز است که به دستور پزشک برای

کودک دارو (شربت کلرهیدرات) تجویز شود که صبح روز انجام