



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

عنوان آموزش: آبریزش دهان در کودکان



فلج مغزی یکی از اختلالات مغزی-عروقی است که می تواند منجر به مشکلات تکلم و علائم دیگر در کودکان شود.

این اختلال منجر به علائمی نظیر شل شدن عضلات، اختلال در تعادل بدن، اختلال مغزی در کنترل حرکات سر و صورت نظیر اختلال عملکرد لب ها، زبان و فک که منجر به مشکلاتی در بلعیدن، جویدن، حرف زدن و نیز تجمع آب دهان می شود.

خطرات آبریزش دهان شامل:

شکندگی پوست، چاک خوردن لب ها، بو و یا عفونت دهان، اختلال در خواب، عدم اعتماد به نفس و یا ناتوانی در عملکردهای مختلف ارتباطی یا خفگی در موارد شدید.

انواع آبریزش:

1- خفیف: کودکانی که آبریزش دهانی خفیف دارند، بزاق نا حاشیه قرمز لب دیده می شود.

2- متوسط: در این کودکان ریزش بزاق نا چانه می رسد.

3- شدید: در این کودکان بزاق بر روی لباس هایشان می ریزد



درمان:

- ✓ مصرف داروها
- ✓ رادیوتراپی
- ✓ جراحی
- ✓ مراقبت های بهداشتی اولیه
- ✓ آسیب شناسی گفتار
- ✓ کاردرمانی

آموزش های کاهش آبریزش دهان:

1- تقویت لب و دهان:

به کودک کمک کنید تا لب های خود را بسته نگه دارد:

برای مثال بر لب های کودک آب آبلالو یا انار یا رنگ خوراکی بزیند و از او بخواهید با لب هایش بر لیوان و یا شیشه ی تمیز شکلی بکشد.

تمرین مکیدن به کنترل انقباضات دهان کودک کمک خواهد کرد:

برای مثال از کودک بخواهید که یک تکه کاغذ را با مکیدن نی پلاستیکی بلند کند و مسابقه بگذارید و بگویید چه کسی می تواند تکه کاغذهای بیشتری را با مکیدن نی بلند کند.

از کودک بخواهید که با نی آب، آبمیوه یا هر نوع نوشیدنی دیگری را بخورد.



3- یادآوری قورت دادن:

در صورت مشاهده آبریزش از دهان کودک یا بازی با دهان یا تماشای تلویزیون، به کودک یادآوری کنید که دهانش را ببندد و بزاقش را قورت دهد.



((این تمرین شاید به ظاهر خیلی پیش پا افتاده باشد، ولی تداوم آن، تاثیر مهمی در یادگیری کودک برای کنترل بزاق خواهد داشت.))



2- بازی های تقویت دهانی:

• بازی با فرفره کاغذی و فوت کردن به آن، به کودک کمک می کند تا تمرکز دهانی در او افزایش یابد.
• مسابقه بر سر اینکه چه کسی می تواند با دمیدن بیشتر فرفره را به حرکت درآورد، یا با سوت پلاستیکی صدای بلندتری درآورد.



4- جایزه به کودک:

برای کنترل آب دهان کودک، دادن جایزه های کوچک یا آماده کردن جدول جایزه مناسب خواهد بود.

به این معنی که هر وقت دیدید کودک بزاقش را می بلعد یا صورتش خشک است، یک ستاره در جدول جایزه برای خودش بکشد و هر وقت تعداد ستاره ها به اندازه کافی شد جایزه ای به او بدهید.

رعایت بهداشت دهان و دندان:

- 1- دهانشویه و تغذیه مناسب
- 2- مسواک مناسب و نخ دندان
- 4- مراجعه به دندان پزشک جهت پیشگیری از پوسیدگی یا ارتودنسی

تهیه کننده :

ژوانا صلواتی

کارشناس ارشد پرستاری

بخش 4

واحد آموزش به بیمار

Code: R.H.P 11(P)